

## 2022 年中華山岳辦理山域技能分享交流執行計畫

一、主旨：因應開放山林政策及全球疫情影響旅遊型態改變下，國人進行山域活動更加熱絡，且網路登山資訊大幅增加，但準備好的安全觀念卻相對不足，導致山難事件層出不窮，為模擬更真實山域搜救訓練及增加山域技能各項技巧，本次結合山區複雜與天然地形特性、運用各項關卡模擬真實搜救規劃、搜救技能與繩索技能等技術。

二、說明：

(一)交流與分享：利用科技方式，將各關卡操作畫面回傳指揮所進行直播，達成交流與分享目的。

(二)山域技能：關卡區分山域搜救、地圖判讀與搜救(迷途者情報判斷與分析)、困難地形通過、營地與緊急狀況處置及野外救護，期盼個搜救隊均能多項技能發展。

三、指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國山岳協會

協辦單位：中華民國山難搜救協會台北支會、山仔后義消分隊、綠葉戶外、山嵐野趣、飛行日有限公司、振禾有限公司

四、時間：111 年 2 月 12-13 日共計 2 天，志工為 111 年 2 月 11-13 日共計 3 天。

五、地點：丹鳳山、熱海岩場、礮溪山、軍艦岩等附近山區。

六、報到地點：陽明大學操場司令台。

七、各項關卡內容與相關事項：

(一)本次共開放 6 隊參與，每隊共計 5 人(含傷患 1 人)，每個關卡 4 人參與操作(隊員可以更換，另多餘 1 人可擔任該隊行政與後勤工作，唯不可協助操作人員)，每隊須配置無線電，各隊補給品需要自行準備。

(二)關卡項目有：繩索技能 2 關、困難地形通過 2 關、營地整備與緊急狀況處置(含生火)1 關、地圖判讀及搜救 2 關及野外緊急救護(含傷患搬運)1 關等，每關 60 分鐘時間到即停止操作。

(三)各隊以參與 3 天 2 夜山域搜救裝備整備各隊宿營、搜救與山域活動裝備(全隊均需有宿營裝備，每人背包至少 15KG 不含技術裝備，體重低於 60kg 人員採用體重 25%為背包重量)。

(四)所有參加隊伍無裝備使用與技術運用上限制。

(五)各項技術關卡(繩索技能 2 關、困難地形通過 2 關)由大會準備與架設一組獨立確保系統，比賽過程不可移除或暫時拆下，違者視同本關卡失敗。

(六)每隊均由一名大會派遣的隨隊官跟隨，各關卡派遣安全官 1 名及評核員 1 名(關主)。

(七)每支隊伍會有全裝進行山域搜救共計 10 公里(2 天合計)搜救勤務(有叢林穿越/垂降/攀岩/困難地形通過/繩索技術等)。

(八)繩索技術共計 2 關，各隊傷患由關主隨機抽籤決定。

(九)山域搜救地區範圍為丹鳳山、熱海岩場、礮溪山、大砲岩岩場及軍艦岩山區，地圖判讀圖資請要多考慮定位所需參考點，地圖請自行準備。

#### 八、操作期程：

日期	時間	說明	備註
2/12	0800-0930	報到與說明會/裝備檢查(含重量檢查)	
	1000-1800	山岳關卡順序預定(每關 60 分鐘)： A 0 觀察站>A 1 地圖判讀及搜救>A 2 困難地形通過> A 3 山域搜救>A 4 繩索技能>A 5 野外緊急救護	
2/13	0800-1600	山岳關卡順序預定(每關 60 分鐘)： B 0 觀察站>B 1 地圖判讀及搜救>B 2 繩索技能> B 3 困難地形通過> B 4 營地整備與緊急狀況處置>B 5 山域搜救	
	1600-1800	研討與交流	

#### 九、溫馨提醒參加隊伍需多準備的技能項目

(一)SKED 搬運及繩索技術及繩索保護。

(二)地圖判讀及山域搜救分析技能(Google Earth/BaseCamp/視域分析/手機查址等等)

(三)參賽隊伍野外急救關卡先備知能：

##### 1. 系統需求：

(1) EMT、各級野外急救、紅十字會任一皆可，但需能完成 A 評估、B 處置、C 撤退、D 記錄、E 患者身心感受五大項。

(2) 評分方式請參考評分項目須知(如附件)。

(3) 報名前請先註記隊伍組成之急救具備能力，隊伍不需全員具備急救證照資格，但隊伍要有急救能力。

##### 2. 裝備需求：

(1) 戶外活動所需之裝備，可搭配救援裝備、個人或團隊急救裝備(依照 A、B、C 三項，隊伍自行決定)。

(2) 請以該事件地點野外環境需步行且含上下坡，超過兩小時以上才能抵達登山口或停直升機停車輛接駁轉送做裝備考量。

(3) 準備之器材裝備若造成患者衍生不適當的傷病問題，將會影響分數。

3. 評分方式:採加分制，以加分制該大項最高分為頂。某特定項目不適當評估處置會有扣分，扣分依照評分須知扣分標準，五大項滿分 100 分。

4. 情境：

- (1) 關主於 B 之處置內列之 14 項野外傷病項目綜合成一題，採擬真情境，傷病皆會有患者著傷妝模擬演出，生命徵象及患處皆需實際檢測。
- (2) 計時評分從情境說明、疑問詢問後，進入賽場開始。至撤退患者（依參賽隊伍評估判斷）到指定位置結束，超過比賽時間亦停止結束。
- (3) 若途中有可能導致模擬患者產生真實傷害之情形，評分官(關主)會即時介入，情節嚴重者可能中止隊伍該場繼續比賽之權利。

5. 評分項目：

A. 評估

- (1) 環境評估
- (2) 初次評估/關鍵評估
- (3) 二次評估/詳細評估
- (4) 脊椎評估
- (5) 當下主要問題及長時間撤退時會衍生的預期問題

B. 處置

- (1) CPR 及野外 CPR 停止時機
- (2) 呼吸停止、呼吸道阻塞處理
- (3) 大出血處置
- (4) 過敏反應處置
- (5) 肢體穩定及不穩定傷害辨別及處置
- (6) 熱衰竭、中暑處置
- (7) 失溫處置
- (8) 雷擊處置
- (9) 蛇咬處置
- (10) 傷口、燒燙傷處理、感染辨別
- (11) 內科急症處理
- (12) 休克、呼吸衰竭、TBI 外傷性腦部創傷、IICP 顱內壓升高辨別及處置
- (13) 急性高山症、高山腦水腫、高山肺水腫辨別及處置

C. 撤退計畫

- (1) 脊椎傷害患者搬運方式
- (2) 無脊椎傷害患者背負方式
- (3) 撤退資源選擇（載具、人力）
- (4) 撤退速度選擇（緊急、一般速度、休息觀察）

D. 紀錄：

- (1) 除處置外隊伍於該場比賽結束時，完成一份 SOAP 紀錄/救護紀錄並繳交。
- (2) 紀錄須包含：救援人員現場評估、患者 SAMPLA/主述病史詢問、患者生命徵象（至少檢查三到四次以上，可視患者傷情程度增加）及身體檢查、各時間點各項主要傷病問題及預期衍生惡化之傷病問題、現場處置計畫、撤退途中處置計畫、撤退方式。

(3) 紀錄表格式會於賽前提供一份範例，參賽隊伍也可自行使用慣用之記錄表單，但要包含上述內容。

(4) 紀錄設定為最後與支援單位交接，列為評分項目。

E. 患者：

(1) 舒適度

(2) 二次傷害

十、報名表及聯絡人資訊：尤翰彬(電話:0922024685)

隊名					
職稱	隊長	隊員	隊員	隊員	傷患
姓名					
性別					
電話					
出生日期					
身份證字號					
受益人					
受益人電話					
關係					
戶籍地址					
救護背景					
備註					